

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG ĐIỆN BIÊN PHỦ  
TRƯỜNG TIỂU HỌC HIM LAM

THỰC ĐƠN BẾP ĂN BÁN TRÚ THÁNG 9/2025

Năm học: 2025 - 2026

| Tuần                                                 | Thứ hai                             | Thứ ba                       | Thứ tư                       | Thứ năm                 |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------|
| Tuần 2 ( từ ngày<br>10/9/2025 đến ngày<br>11/9/2025) |                                     |                              | Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua | Thịt lợn xay            |
|                                                      |                                     |                              | Canh rau cải nấu xương       | Trứng vịt trắng         |
|                                                      |                                     |                              | Cơm gạo tám                  | Canh rau cải nấu xương  |
|                                                      |                                     |                              |                              | Cơm gạo tám             |
| Tuần 3 ( từ ngày<br>15/9/2025 đến ngày<br>18/9/2025) | Thịt lợn kho tàu                    | Thịt lợn xay                 | Thịt gà xào lăn              | Giò lụa                 |
|                                                      | Canh khoai tây, cà rốt nấu<br>xương | Trứng vịt trắng              | Canh bí đỏ nấu xương         | Canh xương nấu dưa chua |
|                                                      | Cơm gạo tám                         | Canh bí xanh nấu xương       | Cơm gạo tám                  | Su su xào               |
|                                                      |                                     | Cơm gạo tám                  |                              | Cơm gạo tám             |
| Tuần 4 ( từ ngày<br>22/9/2025 đến ngày<br>25/9/2025) | Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua        | Thịt lợn kho tàu             | Thịt ngan xào lăn            | Chả cá rán              |
|                                                      | Canh rau cải nấu xương              | Canh bí xanh nấu xương       | Canh bí xanh nấu xương       | Canh cá nấu dưa chua    |
|                                                      | Cơm gạo tám                         | Cơm gạo tám                  | Bắp cải xào                  | Su su xào               |
|                                                      |                                     |                              | Cơm gạo tám                  | Cơm gạo tám             |
| Tuần 5 (từ ngày<br>29/9/2025 ngày<br>30/9/2025)      | Thịt lợn xay                        | Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua |                              |                         |
|                                                      | Trứng vịt trắng                     | Canh rau cải nấu xương       |                              |                         |
|                                                      | Canh rau cải nấu xương              | Cơm gạo tám                  |                              |                         |
|                                                      | Cơm gạo tám                         |                              |                              |                         |

PHỤ TRÁCH BÁN TRÚ  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Thu Huyền

HIỆU TRƯỞNG  
(Duyệt)



Nguyễn Thị Bích