

THỰC ĐƠN BẾP ĂN BÁN TRÚ THÁNG 10/2025
Năm học: 2025 - 2026

Tuần	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm
Tuần 1 (từ ngày 01/10/2025 đến ngày 02/10/2025)			Thịt gà xào lăn	Giò lụa
			Canh bí đỏ nấu xương	Canh xương nấu dưa chua
			Cơm gạo tám	Su su xào
				Cơm gạo tám
Tuần 2 (từ ngày 06/10/2025 đến ngày 09/10/2025)	Thịt lợn xào thập cẩm	Thịt lợn xay	Thịt lợn kho tàu	Chả cá rán
	Canh rau cải nấu xương	Trứng vịt trắng	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương	Canh xương nấu dưa chua
	Cơm gạo tám	Canh bí xanh nấu xương	Cơm gạo tám	Su su xào
		Cơm gạo tám		Cơm gạo tám
Tuần 3 (từ ngày 13/10/2025 đến ngày 16/10/2025)	Thịt lợn kho tàu	Thịt gà xào lăn	Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua	Giò lụa
	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương	Canh bí đỏ nấu xương	Canh rau cải nấu xương	Canh xương nấu dưa chua
	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Su su xào
				Cơm gạo tám
Tuần 4 (từ ngày 20/10/2025 đến ngày 23/10/2025)	Thịt lợn xay	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn xào thập cẩm	Chả cá rán
	Trứng vịt trắng	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương	Canh rau cải nấu xương	Canh xương nấu dưa chua
	Canh bí xanh nấu xương	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Su su xào
	Cơm gạo tám			Cơm gạo tám
Tuần 5 (từ ngày 27/10/2025 đến ngày 30/10/2025)	Thịt gà xào lăn	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua	Giò lụa
	Canh bí đỏ nấu xương	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương	Canh rau cải nấu xương	Canh xương nấu dưa chua
	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Su su xào
				Cơm gạo tám

PHỤ TRÁCH BÁN TRÚ
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Thu Huyền

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG (Duyệt)
TIỂU HỌC
HIM LAM


Nguyễn Thị Bích