

THỰC ĐƠN BẾP ĂN BÁN TRÚ THÁNG 10/2024

Năm học: 2024 - 2025

Tuần	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm
Tuần 1 (từ ngày 01/10/2024 đến ngày 03/10/2024		Thịt gà xào lăn	Thịt lợn xay	Chả cá rán
		Canh bí đỏ nấu xương	Trứng vịt trắng	Canh cá nấu dưa chua
		Cơm gạo tám	Canh bí xanh nấu xương	Su su xào
			Cơm gạo tám	Cơm gạo tám
Tuần 2 (từ ngày 07/10/2024 đến ngày 10/10/2024	Thịt lợn xào thập cẩm	Thịt lợn xay	Thịt lợn kho tàu	Giò lụa
	Canh rau cải nấu xương	Trứng vịt trắng	Canh rau cải nấu xương	Canh xương nấu dưa chua
	Cơm gạo tám	Canh bí xanh nấu xương	Cơm gạo tám	Su su xào
		Cơm gạo tám		Cơm gạo tám
Tuần 3 (từ ngày 14/10/2024 đến ngày 17/10/2024	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua	Thịt lợn xào thập cẩm	Chả cá rán
	Canh bí xanh nấu xương	Canh rau cải nấu xương	Canh rau cải nấu xương	Canh cá nấu dưa chua
	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Su su xào
				Cơm gạo tám
Tuần 4 (từ ngày 21/10/2024 đến ngày 24/10/2024	Thịt gà xào lăn	Thịt lợn xay	Thịt lợn xào thập cẩm	Giò lụa
	Canh bí đỏ nấu xương	Trứng vịt trắng	Canh rau cải nấu xương	Canh xương nấu dưa chua
	Cơm gạo tám	Canh bí xanh nấu xương	Cơm gạo tám	Su su xào
		Cơm gạo tám		Cơm gạo tám
Tuần 5 (từ ngày 28/10/2024 đến ngày 31/10/2024	Thịt lợn xào thập cẩm	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn xay	Chả cá rán
	Canh rau cải nấu xương	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương	Trứng vịt trắng	Canh cá nấu dưa chua
	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Canh rau cải nấu xương	Su su xào
			Cơm gạo tám	Cơm gạo tám

PHỤ TRÁCH BÁN TRÚ
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Thu Huyền

HIỆU TRƯỞNG

(Duyệt)



Nguyễn Thị Bích